

Vejledning - efter operation af øvre øjenlåg

Vi gør opmærksom på, at du har ret til at have en bisidder under den mundtlige information.

Ved operation for tunge øjenlåg, der ikke er omfattet af sygesikringen, har du en betænkningstid på 2 dage, før du må opereres.

Før operationen:

Du bør undlade enhver form for make-up og creme i ansigtet på operationsdagen.

Hvis du får blodfortyndende, informeres du ved forundersøgelsen om evt. pausering.

Spørg din egen læge, såfremt der er tvivl, om medicinen kan undværes.

Den blodfortyndende medicin må genoptages dagen efter operationen.

Kontaktlinser skal undlades indtil tråd fjernelse.

Du får en recept på kloramfenikolsalve på apotekets receptserver. Salven skal hentes på apoteket før operationen.

Procedure:

Inden operationen optegnes på øvre øjenlåg hvor meget overskydende hud, der skal fjernes.

Herefter lægges lokalbedøvelse i øjenlågene. Snittet lægges i en rynke, så arret gemmes, når man har åbne øjne. Sår på øvre øjenlåg heler sædvanligvis pænt. I starten vil arret være rødt, lidt ujævnt og hævet, men efter nogle måneder ses det oftest som en tynd hvid linje. Den overskydende hud og eventuelle fedtpuder fjernes, og såret syes sammen. I nogle tilfælde vil der ikke være muligt at fjerne fedtpuderne fuldstændigt.

Operationen varer ca. 40 min. Da man stadig er bedøvet i øjenomgivelserne efter operationen, anbefaler vi, at du får en pårørende til at hente dig eller tager en taxa hjem.

Efter operationen:

Der er sædvanligvis ikke de store smerter efter operationen. Når lokalbedøvelsen er væk, vil såret svie som ved en hudafskrabning. Såret vil være ømt, og øjenlågene kan føles stramme. For at tage smerterne, anbefaler vi: Panodil, Pinex eller Pamol.

Det kan ikke undgås, at du får et par "blå øjne", men hævelse og blodudtrædninger kan begrænses med kolde omslag (frosne ærter eller knust is i en plasticpose med et klæde omkring) i ca. 10-20 minutter af gangen 6-8 gange dagligt de første dage. Hævelsen er mest udtalt på 3 dagen, efter 1 uge er den næsten væk, og efter ca. 3 uger kan man sædvanligvis ikke se, at operationen er foretaget. Det er almindeligt, at der kan komme lidt blod fra såret de første par dage.

Såret holdes rent med en ren vaskeklud og koldt vand fra hanen samt påsmøring af Kloramfenikolsalve 2 gange dagligt på såret, fra dagen efter operationen og til trådene er fjernet (ved brug af salven i øjenomgivelserne, kan synet blive lidt sløret). Trådene fjernes efter 6-8 dage. Dagen efter trådfjernelse må du bruge make-up og kontaktlinser. Undlad

svømmehal, tunge løft, fysisk krævende arbejde eller motion, indtil trådene er fjernet.
Ved hårvask: Undgå rindende vand ned over såret, vask evt. håret som ved frisøren.

Komplikationer er meget sjældne, men der kan opstå infektion i operationssåret, arvævsdannelse med træk på omkringliggende hud, lukkedefekt af øjenlåget med udtørring af øjet som følge af fjernelse af for meget hud, slappe øjenmuskler, indsunkne øjne på grund af for meget fedtfjernelse og forværring af begyndende hængende øjenbryn. Der kan forekomme føleforstyrrelser i øjenlågene, disse vil ofte forsvinde i løbet af nogle måneder.

Ved fjernelse af fedt kan der opstå blødning i øjenhulen, der kan medføre varigt tab af syn.

Da huden efter operationen fortsætter med at ældes, holder en operation for tunge øjenlåg typisk mellem 3 og 10 år, men man kan gentage operationen. Da de fleste mennesker har en let asymmetri i ansigtet, kan man ikke forvente en perfekt symmetri af øjenlåg og øjenomgivelser efter en operation for tunge øjenlåg.

Vi anbefaler **sygemelding** i 2 døgn efter operationen, 6 døgn ved hårdt eller snavset arbejde.